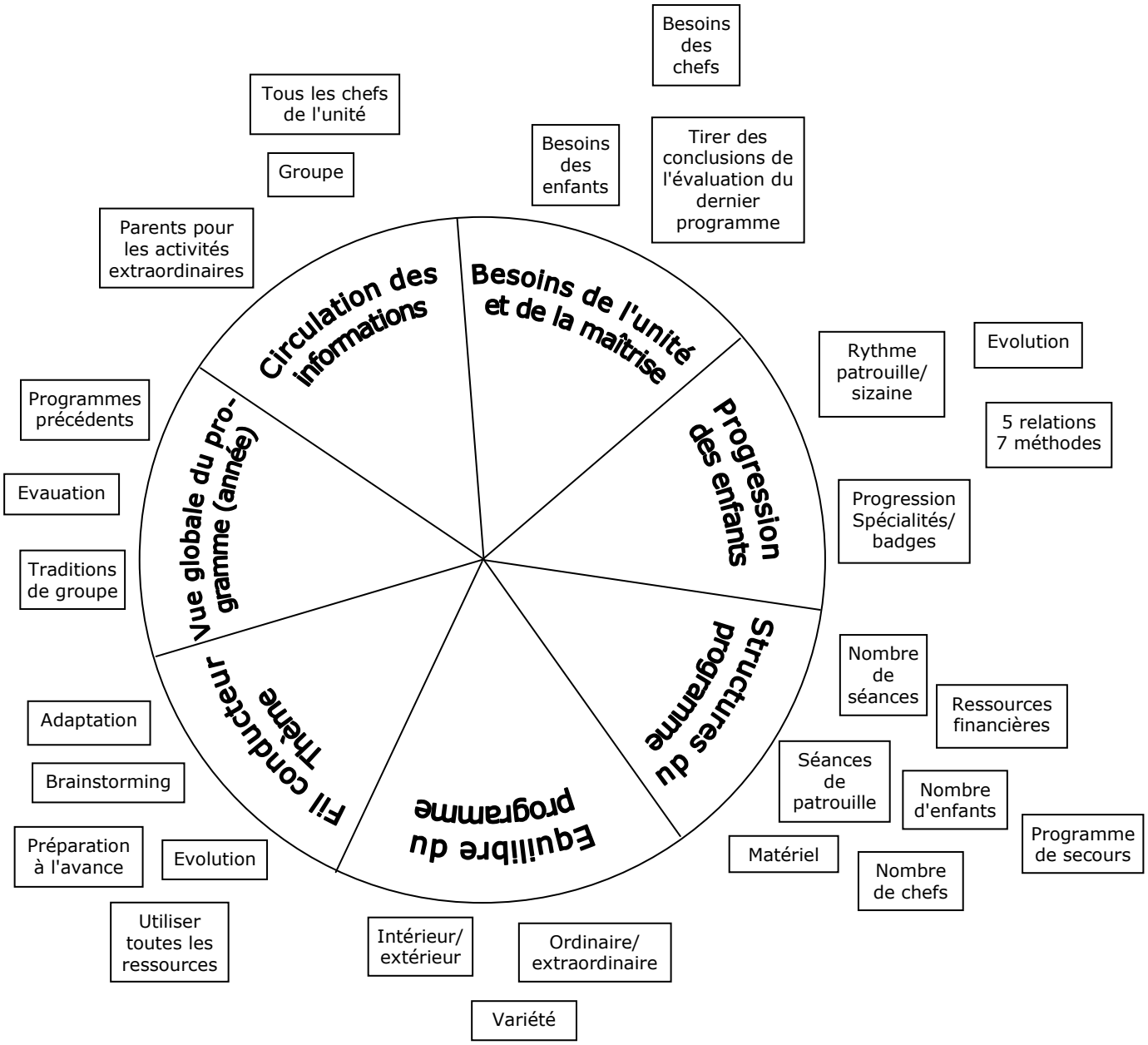Canevas pour la réalisation d'un programme trimestriel: