

## Technique de corde

### Connaissance des cordes

Des cordes qui se déchirent, des constructions qui s'effondrent (travaux de pionniers) peuvent provoquer de graves blessures voire être la cause de décès. Raison pour laquelle, il est indispensable de respecter certaines mesures de sécurité.

#### Sources de danger

Effet direct:

- Ruptures de corde
- Brûlures dues au frottement
- Effondrements de constructions
- Veiller à ne pas se coincer les doigts avec des mousquetons et des poulies

Effet indirect:

- Retrait de la corde
- Blessures de personnes se trouvant à proximité

#### Précautions

Prendre conscience des dangers:

- Être attentif aux risques
- Veiller à ne pas se surestimer

Etablir des règles:

- Ne jamais faire passer plus d'une personne à la fois sur une passerelle de cordes ou avec le système du téléphérique
- Utiliser toujours un système de sécurité avec une corde d'assurage supplémentaire et indépendante pour la passerelle de cordes et le téléphérique
- Ne pas obliger les participants à participer à une telle entreprise (toujours facultatif!)
- Avoir la possibilité de dire «stop» à tout moment et d'interrompre ainsi toute l'action
- «Principe des quat'z'yeux»: former des groupes de deux qui se contrôlent mutuellement

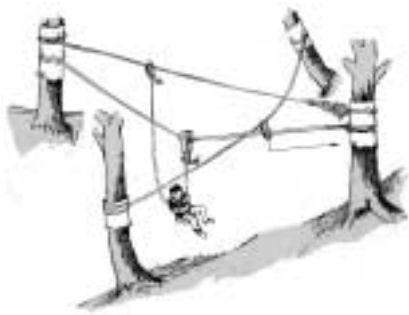
### Conseils pour le matériel supplémentaire

- Utiliser des mousquetons spécifiques à vis pour demi-nœuds de batelier
- Privilégier les poulies en métal plutôt que celles en matière synthétique
- Veiller à ce que les poulies soient dotées d'un crochet **fermé**
- Utiliser la bonne grandeur de poulie
- Attacher les cordes aux arbres au moyen de sangles (protègent les cordes)
- Choisir des protège-cordes avec fermeture velcro (prolongent la durée de vie des cordes)

### Utilisation des cordes

- Garantir l'assurage en utilisant la meilleure corde
- Procéder à un contrôle des cordes (avec les yeux et les mains) avant et après chaque utilisation. Ne plus utiliser celles qui sont endommagées (les marquer)
- Faire attention aux arêtes tranchantes: si nécessaire, protéger la corde
- Ne pas marcher sur les cordes qui traînent par terre
- Enrouler toujours soigneusement les cordes

### Téléphériques



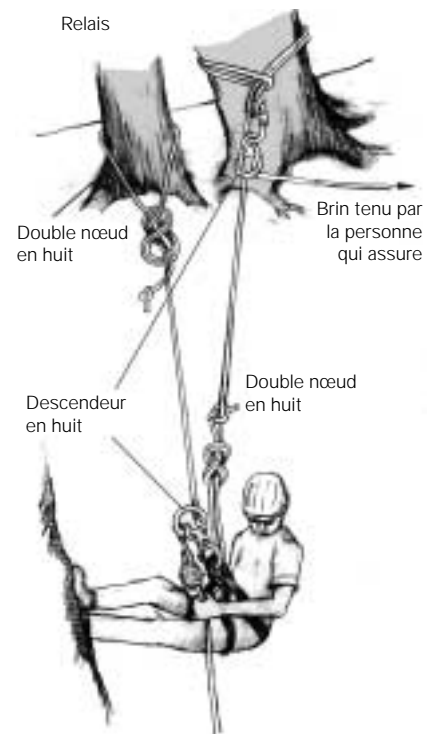
- Tendre la corde porteuse et la corde d'assurage (voir passerelle de cordes)
- Exemple d'un bon système de freinage: corde tendue en travers à la fin du téléphérique, les cordes de freinage et porteuse sont reliées par deux porte-mousquetons
- **Ne pas utiliser** de mousquetons creux
- Pour l'assurage, utiliser toujours un baudrier relié à la corde d'assurage par un mousqueton

### Critères de sécurité

- Aménager toujours un **système de freinage** qui fonctionne
- Prévoir toujours un système d'assurage avec une **corde d'assurage** supplémentaire et indépendante
- N'utiliser que des grandes (pas des petites) poulies en métal (ni d'autres en matière synthétique) pour attacher le siège
- Tester le téléphérique avec la personne la plus grande et plus lourde (doit être assurée)
- Tenir compte de l'allongement de la corde qui varie en fonction du poids de la personne
- Prévoir une assez grande distance entre le siège et la poulie afin que personne ne se coince les doigts
- Ne pas toucher à la corde porteuse! Les mains ne tiennent que les cordelettes d'auto-assurage

### Descente en rappel

La technique ci-dessous est particulièrement adaptée aux activités de camp dans la mesure où la personne qui descend en rappel est également assurée séparément par une autre personne et peut ainsi, si nécessaire, être «déposée» au sol.

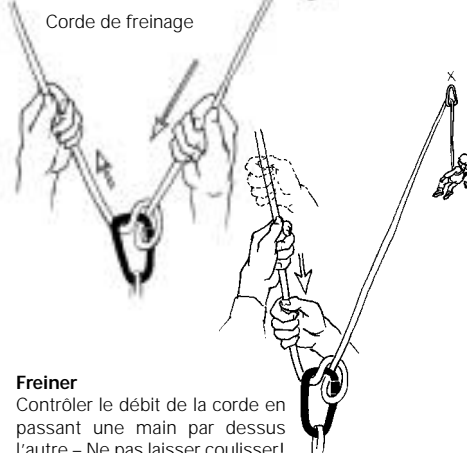


### Réalisation

- Fixer un descendeur à un gros arbre avec deux cordes de 120 cm. Passer la 1<sup>re</sup> corde en double autour de l'arbre et l'attacher au descendeur puis fixer l'extrémité de la 2<sup>e</sup> corde au baudrier au moyen d'un nœud en huit et passer l'autre bout dans le descendeur vers la personne qui assure
- Attacher une autre corde à un autre arbre avec double nœud en huit et passer l'extrémité libre au travers du descendeur fixé au baudrier au moyen d'un mousqueton à vis. Cette corde permet au participant de freiner lui-même sa descente

### Assurage par demi-nœud d'amarre

- Conduire les deux brins en parallèle (évitte que la corde ne torsade)
- Ne jamais lâcher la corde de freinage
- Mousqueton sécurisé



#### Freiner

Contrôler le débit de la corde en passant une main par dessus l'autre - Ne pas laisser coulisser!

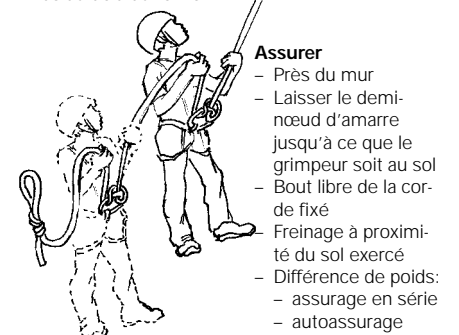
### Moulinette

#### Renvoi

- Ne jamais passer la corde dans une sangle
- Faire attention à sécuriser le mousqueton ou autre
- Ne jamais passer la corde autour d'une arête
- Enlever les pierres qui branlent

#### Escalader

- Dans la ligne de pente (éviter la balance)
- Pas au-delà du renvoi



#### Assurer

- Près du mur
- Laisser le demi-nœud d'amarre jusqu'à ce que le grimpeur soit au sol
- Bout libre de la corde fixé
- Freinage à proximité du sol exercé
- Différence de poids:
  - assurage en série
  - autoassurage

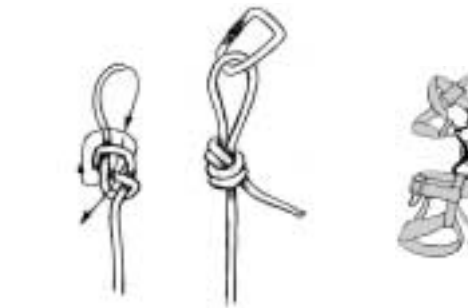
## Passerelles de cordes

- La distance entre la corde porteuse et la corde garde-fou varie entre 1,2 m et 1,5 m
- Rajouter éventuellement une deuxième corde garde-fou
- Lorsque les passerelles sont hautes, l'assurage de la personne s'impose (baudrier)

**Principe important pour les passerelles par-dessus les rivières:** chute dans la corde sans toucher l'eau.

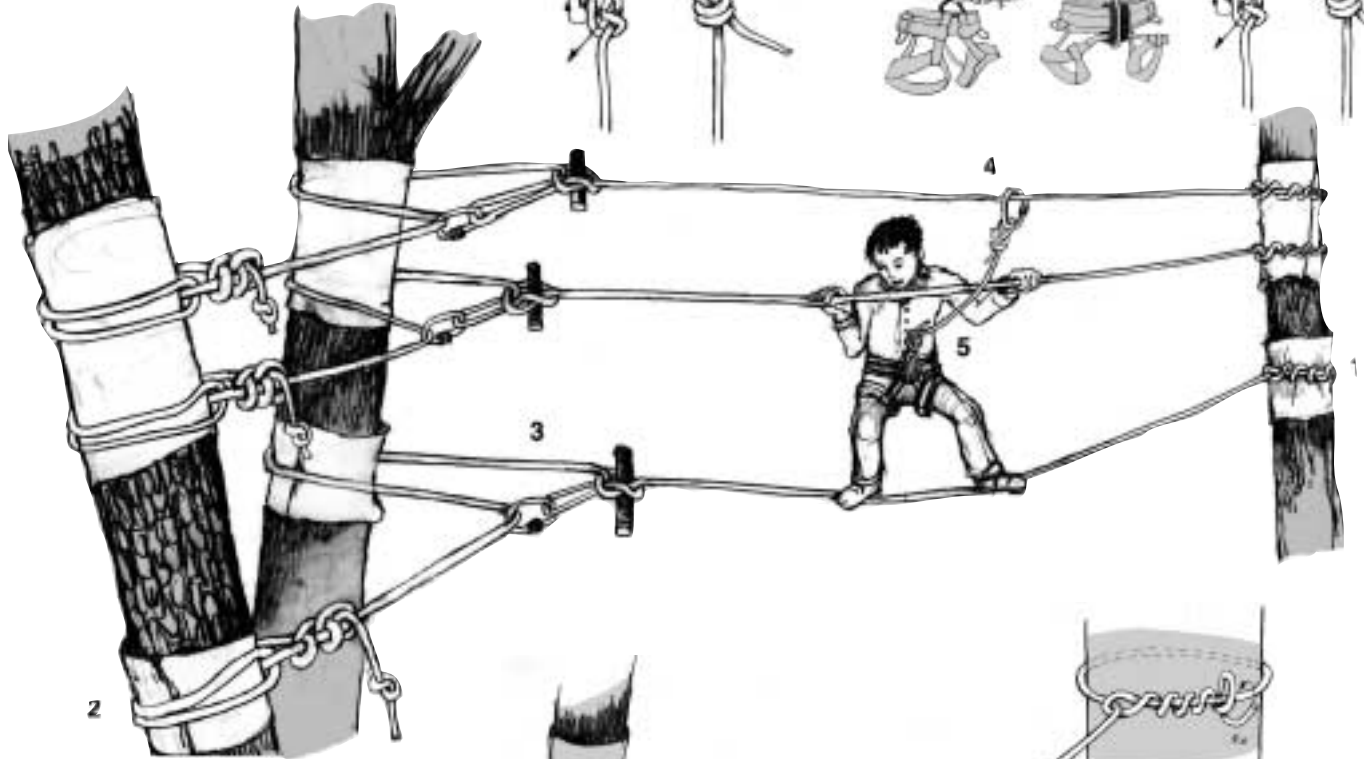
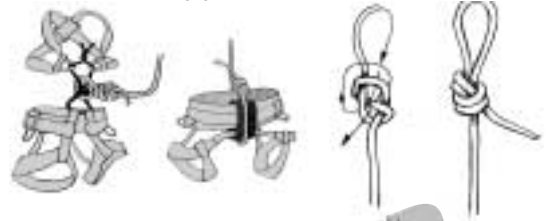
### 4. Fixer la corde du baudrier à la corde d'assurage

Accrocher le mousqueton de sécurité directement à la corde d'assurage (corde supérieur)

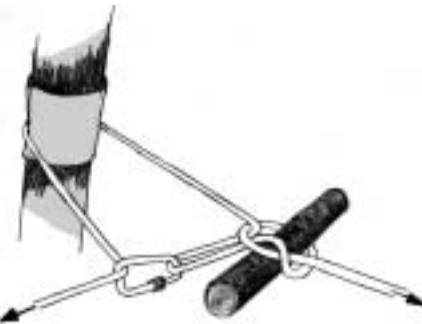


### 5. Fixer le baudrier à la corde d'assurage

- Sangle, mousqueton (poulie) et deux nœuds d'alouette
- L'extrémité de la corde qui n'est pas sous tension doit mesurer au moins 25 cm

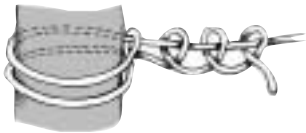


2



### 2. Fixer le premier mousqueton au bout de la passerelle de cordes

- Sangle (possibilité de pratiquer soi-même une simple boucle avec une grosse corde et un nœud de huit)



### 3. Faire un nœud d'assurage au premier mousqueton

- Demi-nœud de batelier

### 1. Fixer la corde à un arbre

- A) Nœud de charpentier ou
- B) Nœud de batelier (boucle en huit)

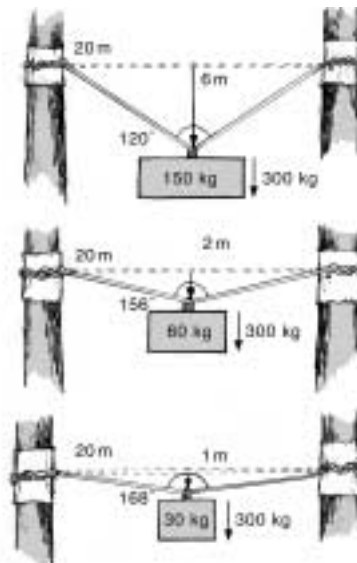
- A) - Faire au minimum sept tours
- B) - Nouer la petite extrémité
- Ne convient pas à des troncs minces

## Résistance des cordes à la charge

- La force agissant sur une corde ne devrait pas dépasser le quart de la capacité de résistance à la rupture d'une corde neuve (marge de sécurité)
- Même de très petites «blessures» (dommages provoqués par des arêtes, des poulies, etc.) réduisent très fortement la capacité de résistance à la rupture de la corde
- Principe: la solidité de la corde vaut son point le plus faible

**Important:** Les cordes prêtées par J+S ne sont pas contrôlées et ne peuvent être utilisées ni pour la construction de passerelles de cordes ni pour celle de téléphériques!

Plus une corde porteuse est tendue, plus la charge qu'elle peut supporter est faible (p. ex. pour monter une «Sarasani»)



## Enrouler la corde

De la manière suivante, la corde n'est jamais tordue:



Auteur Patrik Lehner, chef de la discipline J+S Sport de camp/Trekking